

別紙2 【活動計画】〔 テニス 〕部

◇ 年間目標						
体力・技能の向上を目標に、各自にあった基本練習から応用練習(ゲーム)を部員同士が協力しながら行う。						
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	桑原 哲		
1年				吉谷 健也		
2年	3	1	4	備藤 佑介		
3年				松鶴 賢二郎		
4年						
合計	3	1	4			
◇ 活動日と活動場所						
【活動日】 週 4 日						
【休養日】 毎週 月 曜日						
【活動時間】 (平日) 火:12:05~12:50、16:20~17:00 水:12:05~12:50						
木:12:05~12:50、16:20~17:00 金:16:20~17:00						
大会前は土曜日にも練習する						
【活動場所】 テニスコート						
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
令和5年度	令和6年度	令和7年度		春季大会 (例年は5月中旬あたり)		
		新人大大会ダブルス1位、シングルス2, 3位		全国代表選考会(例年は6月上旬、) 総合体育大会 (10月初旬) 新人戦大会 (例年は11月中旬~12月上旬あたり)		
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 2日	
ストローク サービス・レシーブの強化	ストローク サービス・レシーブの強化	ストローク サービス・レシーブの強化	ストローク ボレー・スマッシュ ゲーム練習	ゲーム練習(初旬) まとまった休養日(中旬~下旬)	ストローク ボレー・スマッシュ ゲーム練習	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	
ストローク ボレー・スマッシュ ゲーム練習	ストローク ボレー・スマッシュ ゲーム練習	ストローク ボレー・スマッシュ ゲーム練習まとまった休養日(下旬)	ストローク ボレー・スマッシュ ゲーム練習まとまった休養日(初旬)	ストローク ボレー・スマッシュ ゲーム練習まとまった休養日(中旬~下旬)	ストローク ボレー・スマッシュ ゲーム練習	